

Protože

Občas na facebooku kliknu na nabízený odkaz, který mi ukáže, které filmové postavy se podobám (prolínáním fotek se ukázalo, že Harry Potterovi, chicht), kdo jsou mí facebookoví přátelé a co pro mě rádi udělají (ani se neptejte!), nebo jaké slovo nejčastěji používám.

Když se asi před rokem ukázalo, že je to „protože“, utekla jsem od toho. Ale pak se mi to ukázalo ještě dvakrát, takže je nejspíš načase se k „protože“ postavit čelem.

Někdy se podivujeme, jak je možné, že týraná žena od svého muže neodejde a ještě ho hájí. Že žena vězněná i po desetiletí vychází na zahradu a přesto neuteče. Takže kdovíjak to s tím jejím vězněním bylo! A ani si neuvědomíme, že možná sami jsme již po desítky let v některém ohledu věznem, a i když nám podle pohledu z vnějšku nic nebrání svou situaci změnit, nás samotné ani nenapadne, že by se vůbec něco měnit mělo, natož pak, že by to šlo.

Co mě nutí neustále vysvětlovat a odůvodňovat své jednání a pocity? Už je to přece tak dávno, kdy jsem musela odpovídat na zpochybňující otázky „proč jsi udělala tohle, proč jsi to udělala takhle a jak to, že jsi neudělala tohle a takhle“.

A to vlastně situace, kdy se člověk obhazuje pomocí slova protože, je ještě ta lepší varianta. Taky to může být tak, že člověk prostě nedělá to, po čem touží, jen aby se vyhnul pocitům viny, nepatřičnosti a obhajování se.

Samozřejmě, slovo protože může být také bičem. Protože jsem to řekla! Proto.

Nebo manipulací. Protože tohle je to nejlepší řešení. Protože to je pro tebe to nejlepší. Protože co by tomu řekli sousedi. Protože to prostě tak chci a protože ty budeš poslouchat, dokud tě živím.

Protože...

Proč je tak těžké dát si kávu a neříct „Musím si na chvíli sednout, protože jsem tolik unavená“. Proč máme potřebu říkat: „Koupila jsem si nové boty, protože do starých mi už teče.“ Proč neděláme věci, po kterých toužíme? Protože bychom to nezvládli?

Protože nám někdy někdo řekl, že jsme líní a neschopní?

Protože nám někdy někdo řekl, že neumíme zpívat, tančit, kreslit, běhat, skákat, neděláme to.

Protože nám někdy někdo přistříhl křídla, často ani nezkusíme létat.

Ale měli bychom. Protože to umíme, a ne že ne.

Když to umět chceme. Když se odvážíme to chtít.

Vyšlo na Zvířetníku 15. 8. 2017

http://neviditelnypes.lidovky.cz/105-plus-protoze-0gz-/p_zviretnik.aspx?c=A170814_195006_p_zviretnik_kosa

{fshare}