

Foukání na kolínko (3.11.2016)

Nedávno jsem zaznamenala oznámení akce, pořádané kluby skeptiků v Čechách i na Slovensku, jejíž účastníci se měli hromadně předávkovat homeopatiky, aby dokázali, že homeopatika jsou podvodem, při kterém se pacientům prodává předražený cukr.

Musím předeslat, že nejsem žádným vášnivým zastáncem homeopatické léčby. Dvakrát či třikrát jsem homeopatika kdysi vyzkoušela pro zahnání začínajícího nachlazení a někdy to zabralo a jindy ne, stejně jako když jsem použila jinou preventivní léčbu. Můj postoj k homeopatikům je neutrální. Věřím těm, kdo říkají, že jim homeopatika pomáhají, úplně stejně jako těm, kdo tvrdí, že jim osobně nepomohly.

Snad právě proto smysl zmíněné akce nemohu pochopit. Nemohu pochopit zdůvodnění, která jsem četla. Že homeopatika jsou placebo, na kterém vydělává farmaceutický průmysl. Na jiných lécích snad nevydělává? Navíc homeopatika zcela určitě nemají žádné vedlejší účinky. Ledaže by si je člověk vsugeroval, jak se to někdy stává i u běžných léků po přečtení hrůzostrašného příbalového letáku.

Možná, že se mýlím a naředěné léky mají opravdu nějakou účinnost, já se ale domnívám, že jde skutečně o placebo, o účinnost založenou na víře. A o té se už od pradávných dob ví, že má zázračné účinky.

V posledních letech, možná i staletích, proti oné víře vystupují skeptici a já tak úplně nerozumím tomu, proč to dělají. Důležité je přece to, aby podaný lék pomohl. Aby lidé uvěřili tomu, že pomůže. A to se stane ve spoustě případů, kdy léky vlastně ani nejsou příliš důležité, kdy je jen potřeba něčím povzbudit vlastní organismus, aby se začal sám bránit, aby uvěřil tomu, že mu něco pomůže. Pro začátek jsou homeopatika určitě dobrou volbou zejména proto, že se čím dál víc ukazuje, kolik nemocí je vyvoláno naší psychickou nepohodou, kterou žádný lék sám o sobě napravit nedokáže.

Zdaleka ale nejde jen o homeopatika, jejichž účinnost skeptici popírají. Jde o svět, kde všechno

musí být racionální, spočítatelné, hmatatelné, dokázané, předvídatelné, aby se v něm skeptici dobře cítili. Ale tak svět nefunguje – naštěstí. Naštěstí je plný zázraků, které se dějí, když v ně věříme.

Třeba, že když se pofouká natlučené kolínko, přestane bolet a rychleji se zahojí. A že když ti někdo drží palce nebo se za tebe modlí, tak tu těžkou zkoušku určitě zvládneš. Že bude lépe už jen proto, že si to přeješ a uvěříš tomu.

Myslím, že něco podobného se někdy stalo každému z nás. Dokonce i skeptikům.

Je dobře vědět, ale silnější je věřit. Myslím si to čím dál víc.

{fshare}